

Kasuistikk

- 13 år gammel gutt
- Veltet på sykkel i juli 2006. Overkjørt av trailer som kjørte i ca 40 km/t. Syklet uten hjelm.
- Var våken og orientert på skadestedet, sterkt smertepåvirket. GCS 15.
- Han klarer ikke å bevege bena. Har ingen sirkulasjon i høyre u.ex.

Skader og behandling

- Pådrar seg komplisert bekkenfraktur, store blødninger i buk, hud- og bløtdelsskader på sete og rygg.
- Ingen hodeskade, ingen skade av columna.
- Gjennomgår omfattende karkirurgi som gjenoppretter sirkulasjon i høyre ben.
- Ekstern fiksasjon av bekkenfraktur.
- Gjentatte kirurgiske inngrep de første 3 døgn.
- Respiratorbehandlet i 12 dager, til sammen 3 uker på intensivavdeling.

Fysioterapi

- 3 dager etter ulykken oppstart med lungefysioterapi, kontrakturprofylakse og leiring. Pasienten dypt sedert.
- Etter 14 dager begynner man med ledet aktive øvelser i liggende og sittende stilling. Pasienten er mer våken og begynner gradvis å samarbeide.
- Mobilisering til stående stilling med belastning til smertegrense på ve. side, skal belaste max. 10 kg. på høyre side de neste 8 uker.

Mål med fysioterapi

- Gjøre pasienten mest mulig selvhjulpen under forflytning og personlig stell.
- Oppnå selvstendig gangfunksjon, gradvis øke styrke i atrofiert og skadet muskulatur.
- Forberedelse til rehabiliteringsopphold.

Hovedproblem

- 5 uker etter ulykken har han fortsatt sterke smerter i begge knehaser i sittende og stående stilling, uavhengig av belastet eller ubelastet stilling. Ingen smerter for øvrig.
- Premedisinering synes ikke å fungere.
- Ingen smerter ved aktive eller passive bevegelser i liggende stilling. Ingen begrensninger i forhold til leddutslag.

Medikamentell smertelindring

- Paracet 750 mg x 4
- PCA-pumpe
- Oxycontin 20 mg x 3

Ikke medikamentell smertelindring

- Avspenning via fokus på kontrollert pust, pusteøvelser for å hindre hyperventilering
- Massasje
- Samtaleterapi med psykiater og psykolog

Funksjonsnivå

- Gangdistanse på 4-5 meter med krykker
- Hjelper til noe selv ved forflytning ut og inn av seng.
- Kan ikke sitte på grunn av smerter bak knærne.

Pasientens utsagn

- Jeg må ha noe annet som tar bort smertene!

Hva gjør vi?

- ”Støttebandasjer” rundt knærne, mer av symbolsk enn funksjonell karakter.
- Blir enig med pasienten om at vi tester ut om dette fungerer
- Pasienten får umiddelbar smertelindring.....
- Dobler gangdistansen umiddelbart
- Bruker bandasjene i 3 dager, så fjernes de helt.
- De sterke smertene han tidligere gav uttrykk for er ikke lengre tilstede.

berit.midttun@ulleva1.no